

آمادگی جهت کولونوسکوپی واندوسونوگرافی رکتال با نوناپگ عصر

لطفاً ۳ عدد پودر نوناپگ + ۶ عدد قرص بیزاکودیل + ۱ عدد شیاف بیزاکودیل + ۲ عدد قرص دایمتیکون جویدنی را از داروخانه تهیه فرمایید.

- از **دو روز** قبل از انجام کولونوسکوپی حبوبات، میوه و لبنیات میل نشود.
- از **چهار روز** قبل از انجام کولونوسکوپی انار، انگور، کشمش، کیوی، گوجه فرنگی و بادمجان میل نشود.
- اگر داروهای خاصی مانند آسپرین یا سایر رقیق کننده های خون مانند وارفارین پلاویکس اسویکس و ... استفاده میکنید یا به دیابت و بیماری های قلبی ریوی و یا مغزی مبتلا هستید پزشک معالج خود را در جریان قرار دهید.
- اگر به بیماری واگیر دار ویروسی، تب خال، زگیل ناحیه تناسلی، هیپاتیت و ایدز مبتلا هستید حتماً با ما در میان بگذارید.
- **لطفاً نوار قلب داشته باشید. روز قبل انجام شود یا روز انجام کار ۱ ساعت زودتر مراجعه فرمایید تا انجام شود. لازم به ذکر است نوار قلب شما تا یک ماه اعتبار دارد.**

• روز قبل از انجام کولونوسکوپی ساعت ۷:۳۰ صبح، یک کف دست نان تست با عسل به همراه میل شود، از ساعت ۸ صبح تا ساعت ۱۲ ظهر، هیچ ماده غذایی جامدی از جمله انواع میوه جات (حتی هندوانه و خربزه) میل نفرمایید، در این فاصله، (از ساعت ۸ تا ۱۲ ظهر) ۸ تا ۱۰ لیوان مایعات زلال و صاف شده (آب، چای کم رنگ و عسل، شربت گلاب، شربت به لیمو، شربت آب لیمو بدون پالپ و هر مایع شفافی که بتوان از پشت لیوان روزنامه خواند) میل کنید.

به هیچ عنوان سوپ / آب مرغ و گوشت و یا غذاهای میکس شده استفاده نشود.

- ساعت ۱۲ ظهر، یک تکه سینه مرغ کوچک (به اندازه دو تیکه جوجه کباب) پخته شده با نصف برش نان تست میل شود.
- ساعت ۱۳ (۱ بعد از ظهر) پودر نوناپگ اول را در نصف لیوان آب سرد حل کرده و به مدت ده دقیقه صبر کنید تا آن مایع به دمای محیط برسد و سپس میل کنید. پس از خوردن پودر تا ده دقیقه چیزی میل نشود. سپس دو عدد قرص بیزاکودیل میل شود بعد از آن حدود ۱۰ تا ۱۵ لیوان از مایعات شفاف ذکر شده تا ساعت ۱۹ (۷ بعد از ظهر) میل کنید.
- ساعت ۱۴ یک عدد قرص دایمتیکون میل شود.
- از فاصله ساعت ۱۳ بعد از ظهر، تا آخر شب به هیچ عنوان هیچ نوع ماده غذایی جامدی میل نفرمایید و فقط از مایعات ذکر شده میل شود.
- ساعت ۱۹ (۷ بعد از ظهر) پودر نوناپگ دوم را در نصف لیوان آب سرد حل کرده و پس از این که به دمای محیط رسید (بعد از ۱۰ دقیقه) به همراه دو عدد قرص بیزاکودیل میل کنید. پس از خوردن پودر و قرص تا ده دقیقه چیزی میل نشود. سپس حدود ۱۰ تا ۱۵ لیوان از مایعات شفاف ذکر شده میل شود.
- ساعت ۲۰ یک عدد قرص دایمتیکون میل شود.
- روز انجام کولونوسکوپی، ساعت ۵ صبح، پودر نوناپگ سوم را در نصف لیوان آب سرد حل کرده و پس از ده دقیقه میل کنید و تا ساعت ۷ صبح، ۶ لیوان مایعات شفاف ذکر شده میل کنید.
- پس از میل کردن پودر در ساعت ۵:۱۰ صبح همزمان دو عدد قرص بیزاکودیل میل شود ۱۰ دقیقه صبر کنید و از ساعت ۵:۲۰ صبح تا ساعت ۷ صبح ۶ لیوان مایعات شفاف ذکر شده را میل نمایید (مدت زمان ۱ ساعت و ۴۰ دقیقه برای خوردن ۶ لیوان مایعات شفاف فرصت دارید)
- ۴ ساعت قبل از نوبت یک عدد شیاف بیزاکودیل استفاده شود.

• از ساعت ۷ صبح تا زمان انجام کولونوسکوپی، ناشتای کامل باشید حتی آب هم میل نکنید.