

# آمادگی جهت کولونوسکوپي و اندوسونوگرافي رکتال با نوناپگ صبح

لطفا ۳ عدد پودر نوناپگ + 6 عدد قرص بیزاکودیل + 1 عدد شیاف بیزاکودیل + 2 عدد قرص دایمتیکون جویدنی را از داروخانه تهیه فرمایید.

- از دو روز قبل از انجام کولونوسکوپي حبوبات، میوه و لبنیات میل نشود.
- از چهار روز قبل از انجام کولونوسکوپي انار، انگور، کشمش، کیوی، گوجه فرنگی و بادمجان میل نشود.
- اگر داروهای خاصی مانند آسپرین یا سایر رقیق کننده های خون مانند وارفارین پلاویکس اسویکس و ... استفاده میکنید یا به دیابت و بیماری های قلبی ریوی و یا مغزی مبتلا هستید پزشک معالج خود را در جریان قرار دهید.
- اگر به بیماری واگیر دار ویروسی، تب خال، زگیل ناحیه تناسلی، هیپاتیت و ایدز مبتلا هستید حتما با ما در میان بگذارید.
- لطفا نوار قلب داشته باشید. روز قبل انجام شود یا روز انجام کار 1 ساعت زودتر مراجعه فرمایید تا انجام شود. لازم به ذکر است نوار قلب شما تا یک ماه اعتبار دارد.

- روز قبل از انجام کولونوسکوپي ساعت 7:30 صبح، یک کف دست نان تست با عسل میل کنید، از ساعت 8 صبح تا ساعت 12 ظهر، هیچ ماده غذایی جامدی حتی انواع میوه جات (حتی هندوانه و خربزه) میل نفرمایید، در این فاصله، (از ساعت 8 تا 12 ظهر) 8 تا 10 لیوان مایعات زلال و صاف شده (آب، چای کم رنگ و عسل، شربت گلاب، شربت به لیمو، شربت آب لیمو بدون پالپ و هر مایع شفافی که بتوان از پشت لیوان روزنامه خواند) میل کنید.

## • به هیچ عنوان سوپ / آب مرغ و گوشت و یا غذاهای میکس شده استفاده نشود.

- ساعت 12 ظهر، یک تکه سینه مرغ کوچک (به اندازه دو قطعه جوجه کباب) پخته شده با نصف برش نان تست میل شود.

- ساعت 13 (1 بعد از ظهر) پودر نونا پگ اول را در نصف لیوان آب سرد حل کرده و به مدت ده دقیقه صبر کنید تا آن مایع به دمای محیط برسد و سپس میل کنید. پس از خوردن پودر تا ده دقیقه چیزی میل نشود. و بعد دو عدد قرص بیزاکودیل میل شود.

- ساعت 14 یک عدد قرص دایمتیکون میل شود.

- سپس (از ساعت 13:30 تا ساعت 19) حدود 10 تا 15 لیوان از مایعات شفافی که در بالا ذکر شد میل کنید.

- از فاصله ساعت 13 (1 بعد از ظهر) تا آخر شب به هیچ عنوان هیچ نوع ماده غذایی جامدی میل نفرمایید.

- ساعت 19 (7 بعد از ظهر)، پودر نونا پگ دوم را در نصف لیوان آب سرد حل کرده و بعد از اینکه به دمای محیط رسید آن را میل کنید، همزمان دو عدد قرص بیزاکودیل هم میل کنید، پس از آن حدود 8 تا 10 لیوان مایعات شفاف ذکر شده میل بفرمایید.

- ساعت 20 یک عدد قرص دایمتیکون میل شود.

- نوناپگ سوم را ساعت 23 در یک فنجان آب حل کرده و بعد از ده دقیقه میل کنید. به مدت 10 دقیقه پس از خوردن پودر چیزی میل نکنید و بعد دو قرص بیزاکودیل میل شود. سپس 4 تا 5 لیوان مایعات شفاف ذکر شده میل بفرمایید.

- ساعت 12 شب یک عدد شیاف بیزاکودیل استفاده شود.

- از ساعت 12 شب تا هنگام انجام کولونوسکوپي ناشتا باشید حتی آب میل نکنید.